ÉTLAP

 2016.11.07-11.11-ig

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 45.HÉT | HÉTFŐ11.07. | KEDD11.08. | SZERDA11.09.  | CSÜTÖRTÖK11.10. | PÉNTEK 11.11. |
| TÍZÓRAI | Bundáskenyér Gyümölcstea   | Lapka sajt Magvas zsemle Kakaó | VajkrémTökmagvas kenyér Paradicsom Gyümölcstea | Kakaós fonott kalácsTej  | Zala felvágottJégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcstea |
|  |  |  |  |  |  |
| EBÉD | LebbencslevesTejfölös tokány Nokedli Savanyúság | Cukkini krémlevesPirított csirkemájFőtt burgonyaSavanyúság | CsontlevesZöldbabfőzelékVagdalt | ParadicsomlevesTöltött csirkecombZöldséges rizs Savanyúság | LencsegulyásVargabéles |
|  |  |  |  |  |  |
| UZSONNA | LekvárTeljes kiőrlésű kenyér  | Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyérKígyóuborka  | Kefir Teljes kiőrlésű kifli  | Tejföl Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Sajtos perec 100%-os gyümölcslé |

 AZ ÉTREND VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !!!