



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kifli t.k.(1-2) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Pizzás csiga(1-2) lvólé 2 dl <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kalács(1-2-3) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Sült lecsokolbász(2-8-10) Mustár(10) Kenyér - magvas(1-5-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)								Tojáskrém(3-2-10) Lilahagyma Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	347	24	24	34	1,2	2	0	272	6	1	52	0,8	0	0	219	11	4	32	0,6	2	0	303	12	15	28	2,0	5	10	201	5	7	28	0,8	2	10					
E	Póréhagymaleves(1-2-3-4-10) Bácskai tarhonyáshús(1-3) Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Rántott halfilé(3-1-6) Rizsköret Tartár(3-10-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Vagdalt(1-8-3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gulyásleves(4-1-2-3-10) Tejben rizs(2) Málnaöntet <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Magyaros kelbimbóleves(1) Bakonyi sertésragu(2-1) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	552	25	26	50	1,2	3	0	618	20	29	68	3,2	6	1	609	19	42	34	2,6	6	3	473	18	19	53	1,6	3	10	681	32	33	61	2,3	6	0					
U	Házi pogácsa(1-2-3) Szőlő <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Libamáj pástétom(8) Uborka friss Teljes kiörlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Bagett(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Vajkrém(2) Paradicsom Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Gyümölcssaláta <i>Allergének</i>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	177	3	6	27	0,3	2	0	184	14	17	23	0,8	0	0	195	7	13	10	0,8	3	0	240	13	23	24	0,7	4	0	30	0	0	7	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....