



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Mozaik-szerencse szelet(8) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Halkrém (6-2-10) Paprika tv Magvas zsemle/kifli(1-5) Limonádé <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Tojasrantotta hagymával(3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Túrós táskák(1-2-3) Tejeskávé(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	308	11	10	39	0,9	3	15	287	9	12	35	0,9	3	10	226	10	5	38	0,5	2	0	342	10	15	39	1,5	3	15	444	16	7	64	1,0	2	20					
E	Tojásleves(1-2-3-4-10) Rakott zöldség(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Kelkáposzta főzelék(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10) Házi kalács(1-3-2-9) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)								Vaníliás barackleves(1-2) Sült tarja Petrezselymes burgonya Cékla savanyúság <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kacsaleves(1-3-2-4-10) Magyaros sertésmaj Tésztaköret(1-3) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	720	28	48	38	2,8	10	0	799	32	42	65	3,6	6	0	666	23	33	62	1,2	8	15	642	19	36	50	3,7	11	6	623	36	30	54	4,1	6	0					
U	Palacsinta(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Méz Ráma-vitaminos(2) Kenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Olasz felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kifli t.k.(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Sajtos stangli(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Zalakrém(2-8-10) Paprika tv Teljes kiörlésű zsemle(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	252	7	12	27	0,5	2	0	228	4	8	29	1,0	0	5	357	17	33	23	1,3	4	0	326	6	19	29	1,3	0	0	254	16	23	24	1,1	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....