



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Ráma-vitaminos(2) Kalács(1-2-3) Tejeskávéné(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Körözött tehétúróból(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Bundáskenyér(1-8-3) Paradicsom Tea <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Sajtkrém(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Limonádé <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Bagett(1-2) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	300	11	9	41	0,6	2	10	224	9	7	29	0,6	3	10	192	4	10	18	1,3	2	10	239	14	19	33	0,5	2	10	274	13	16	18	1,0	5	0					
E	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Pulykapörkölt(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Rakottburgonya(2-8-10-3) Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldségleves(4-1-2-3-10) Csikóstokány-tejfölös(2-1) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Francia hagymaleves(2-1-3) Rántott csirkemell(3-1) Sárgarépás rizs Cékla savanyúság <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Babgulyás(4) Kenyér-t.kiőrlésű-leveshez(1-8) Vargabéles(1-3-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	586	31	26	53	2,0	5	3	603	17	29	56	3,0	10	5	447	19	20	44	1,9	4	0	592	23	20	76	1,8	3	0	615	28	27	62	1,7	7	9					
U	Házi sajtos háromszög(1-2-3) Szőlő <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Parizer(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kenyér - magvas(1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Gyümölcs joghurt(2) Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Főtt kukorica <i>Allergének</i>								Banán Müzli csomag(1-7-8) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	188	5	6	28	0,4	2	0	219	8	9	22	1,0	1	0	235	21	24	31	0,6	3	0	102	7	0	17	0,0	0	0	149	2	0	36	0,1	1	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....