



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tejben rizs(2)

Padlizsankrem(2-3-10)
Kifli t.k.(1-2)
TeaFőtt tojás(3)
Ráma-vitaminos(2)
Paprika tv
Bagett(1-2)
Ívólé 100 %Virslis(2-8-10)
Mustár(10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
TeaZöldséges felvágott(8)
Ráma-vitaminos(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)
Tej(2)Allergének

TEJ(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
194 8 3 25 1,2 2 12Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
422 13 35 39 1,3 2 15Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
443 9 12 66 0,3 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
295 15 8 38 2,0 4 15Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
330 16 12 34 1,1 4 0

E

Gombaleves tejfölös(2-1-3-4-10)
Sajtos - húsos
tészta(1-3-2-4-10)
SzőlőZöldséges
karfiolleves(4-1-2-3-10)
Toltott csirkecomb(3-1-8)
Sárgarépás bulgur(1)
Csemege uborkaTarhonyaleves(1-3-2-4-10)
Lencsefőzelék(1-2-10-3-4)
Fokhagymás
apróhús(1-2-3-4-10)
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)Erőleves(1-3-2-4-10)
Harcspaprikás (6-2-1)
Galuska(1-3)Körteleves(1-2)
Hurka-kolbász(2-8-10)
Párolt hordóskáposzta
Tört burgonyaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
846 36 33 96 2,5 10 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
651 41 29 52 3,4 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
669 30 34 55 3,5 6 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
654 25 35 57 3,3 6 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
716 22 36 62 4,6 10 6

U

Turista felvágott(2-8-10)
Ráma-vitaminos(2)
Paprika pritamin
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Csokipuding banánnal(2)

Házi briós(1-2)

Alma
Kockasajt kicsi(2)
Kifli - zsemle(1-2)Magyaros vajkrém(2)
Paradicsom
Teljes kiörlésű zsemle(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
294 11 14 25 1,0 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
175 5 2 35 0,2 1 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
185 4 7 25 0,1 2 3Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
301 9 9 32 1,1 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
223 13 21 24 0,7 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....