



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T		Sonkakrém(2-8-10) Paradicsom Kenyér-burgonyás(1-8) Ivólé 2 dl	Füstölt sajt szelet(2) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kifli t.k.(1-2) Tejeskávét(2)	Körözött tehétúróból(2) Paprika tv Graham kenyér(1-8) Tea	Sajtos stangli(1-2-3) Tej(2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 12 8 49 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 493 24 28 59 1,0 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 12 10 38 0,8 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 9 9 24 0,8 2 0
E		Zöldségleves(4-1-2-3-10) Vajas galuska levesbetét(1-3-2) Sárgaborsó főzelék(1) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)	Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Rántott halfilét(3-1-6) Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Erőleves(1-3-2-4-10) Csikóstokány-tejfölös(2-1) Tésztaköret(1-3)	Frankfurti leves(2-8-10-3-4) Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8) Házi fonott diós kalács(1-2-9) Narancs
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 808 39 38 72 4,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 557 18 24 59 1,9 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 738 29 38 64 3,5 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 774 23 40 81 1,9 10 8
U		Csokipuding kekszarabokkal(2-1-8) Banán	Magyaros szendvicsszén(2) Lilahagyma Kenyér-barna(1-8)	Méz Ráma-vitaminos(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Májusi felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Zsemle(1-2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 4 2 37 0,2 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 6 7 38 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 217 5 8 27 0,6 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 7 14 18 1,3 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....