



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Parizer(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-burgonyás(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kenőmájás(2-8-10) Paprika tv Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Limonádé <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Bundáskenyér(1-8-3) Tea <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Ráma-vitaminos(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Karamellás tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tejbedara(2-1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	241	6	9	31	1,0	1	10	225	8	9	28	0,9	0	10	185	3	10	17	1,3	2	10	267	9	8	36	0,6	1	10	131	6	2	22	0,1	1	0					
E	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Húsgombóc-paradicsommártás (1-3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)								Magyaros brokkolileves(1-2-3-4-10) Csöben sült csirkecomb(2) Petrezselymes bulgur(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)								Zöldségleves(4-1-2-3-10) Hentestokány pulykahúsból(1-2-8-10) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								Paprika pritamin Köménymaglevés(1-2-3-4-10-8) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								Sütőtökrémleves(2-1-3-4-10-9)) Fűszeres csirkeszárny(2) Burgonyapüré(2) Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)DIÓFÉLE(9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	602	21	33	52	0,8	4	8	560	30	29	41	1,9	5	0	530	21	27	46	1,7	4	0	592	22	30	53	1,4	6	0	513	27	27	47	2,0	8	3					
U	Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Hosszú zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Banános pohárkrém(2-1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Sajtkrém(2) Paradicsom Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Házi lekváros bukta(1-3-2) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	225	5	9	18	0,8	2	0	152	2	8	19	0,0	0	5	199	14	18	23	0,5	2	0	204	4	6	33	0,3	1	4	301	17	28	23	1,1	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....