



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tojasrantotta hagymával(3) Kenyér-barna(1-8) Limonádé <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Zöldfűszeres szendvicskrém(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Áfonyás párna(1-2-3) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Gabonapárna(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	366	25	25	36	1,2	2	0	275	8	10	37	1,3	2	10	214	5	5	32	0,5	0	10	292	2	15	31	0,0	0	10	169	8	6	21	0,2	2	0					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Lecsős sertésszelet Tarhonyaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rakott brokkoli(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Csirkepaprikás(1-2-3-4-10) Galuska(1-3) Uborka - tésztához <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldségleves(4-1-2-3-10) Bab főzelek(1-2) Vagdalt(1-8-3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gyümölcsleves(1-2) Hurka-kolbász(2-8-10) Párolt lilakáposzta Tört burgonya <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	545	23	28	47	2,4	4	0	550	21	33	36	1,1	6	0	543	25	30	41	2,1	5	0	505	23	28	37	3,6	4	0	483	16	26	40	2,5	8	8					
U	Alma Sajtos perenc(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Narancs Kockasajt kicsi(2) Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Mákos kifli(1-3-2) Mandarin <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kenőmájás(2-8-10) Paradicsom Bagett(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Baromfi felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	148	3	6	20	0,6	0	0	242	14	19	37	0,6	1	0	289	6	11	43	0,0	2	10	161	7	8	15	0,9	0	0	222	13	21	22	0,6	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....