



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Lecso virslivel(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea								Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea								Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér - magvas(1-5-8) Tej(2)								Zalakrém(2-8-10) Paprika tv Kenyér(1-8) Limonádé								Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea							
	<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	437	21	17	47	2,9	6	15	349	8	20	26	1,1	3	15	326	13	11	38	1,1	2	0	273	8	9	36	1,6	3	10	375	11	17	40	1,3	4	15					
E	Burgonyaleves - magyaros(1) Bolognai spagetti(1-3)								Almaleves(1-2) Zöldséges pulykaragu Bulgurköret(1-2-3-4-10)								Libaleves(1-3-2-4-10) Toroskáposzta(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)								Rizsleves(4-1-2-3-10) Rakottburgonya(2-8-10-3) Csemege uborka								Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Töltött csirkecomb(3-1-8) Tésztasaláta(1-3-10-2)							
	<i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	718	24	31	75	2,4	4	0	671	25	33	65	1,1	6	10	780	34	42	41	4,2	9	0	579	20	29	47	3,7	12	0	643	38	30	54	3,3	7	4					
U	Gyümölcsös tejben rizs(2)								Tepertőkrém(2-10) Lilahagyma Teljes kiörlésű kifli(1-2)								Házi fahéjas tekercs(1-3-2) Mandarin								Gyümölcs joghurt(2) Kifli t.k.(1-2)								Körte Sajtkrém(2) Bagett(1-2)							
	<i>Allergének</i> TEJ(2)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	170	8	3	25	1,2	2	4	297	14	28	24	1,3	0	0	206	4	7	33	0,3	1	4	235	21	24	31	0,6	3	0	209	5	7	30	0,3	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....