



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tojasrantotta hagymával(3) Kenyér-barna(1-8) Limonádé <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Zöldfűszeres szendvicskrém(2) Paprika pirítván Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Áfonyás párna(1-2-3) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Gabonapárna(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	490	26	28	57	1,3	3	28	383	11	16	48	2,0	3	10	253	6	6	40	0,6	0	15	313	2	15	36	0,0	0	15	193	8	7	24	0,2	2	0					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Lecsós sertésszelet Tarhonyaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rakott brokkoli(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Csirkepaprikás(1-2-3-4-10) Galuska(1-3) Uborka - tésztához <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zöldségleves(4-1-2-3-10) Bab főzelek(1-2) Vagdalt(1-8-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gyümölcsleves(1-2) Hurka-kolbász(2-8-10) Párolt lilakáposzta Tört burgonya <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	656	26	35	55	3,5	5	0	550	21	34	34	2,3	7	0	688	27	39	55	5,2	6	0	690	25	40	52	3,7	5	0	691	21	29	72	3,8	8	9					
U	Alma Sajtos perenc(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Narancs Kockasajt kicsi(2) Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Mákos kifli(1-3-2) Mandarin <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kenőmájás(2-8-10) Paradicsom Bagett(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Baromfi felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	180	3	6	28	0,6	0	0	332	19	26	38	0,8	4	0	289	6	11	43	0,0	2	10	118	5	6	10	0,6	0	0	270	14	25	23	0,8	1	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....