



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Lecso virslivel(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea								Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea								Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér - magvas(1-5-8) Tej(2)								Zalakrém(2-8-10) Paprika tv Kenyér(1-8) Limonádé								Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	292	13	10	34	2,5	4	10	230	10	10	21	1,2	3	10	251	11	9	29	0,8	2	0	237	7	9	29	1,3	3	10	297	10	13	31	1,1	3	10					
E	Burgonyaleves - magyaros(1) Bolognai spagetti(1-3)								Almaleves(1-2) Zöldséges pulykaragu Bulgurköret(1-2-3-4-10)								Libaleves(1-3-2-4-10) Toroskáposzta(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)								Rizsleves(4-1-2-3-10) Rakottburgonya(2-8-10-3) Csemege uborka								Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Töltött csirkecomb(3-1-8) Tésztasaláta(1-3-10-2)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	543	18	23	60	1,9	3	0	577	19	29	57	1,1	5	8	521	24	28	26	3,4	5	0	483	16	23	43	3,1	9	0	551	28	27	47	3,3	6	3					
U	Gyümölcsös tejben rizs(2)								Tepertőkrém(2-10) Lilahagyma Teljes kiörlésű kifli(1-2)								Házi fahéjas tekercs(1-3-2) Mandarin								Gyümölcs joghurt(2) Kifli t.k.(1-2)								Körte Sajtkrém(2) Bagett(1-2)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)								TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	238	8	2	44	0,4	1	5	231	13	22	24	1,0	0	0	206	4	7	33	0,3	1	4	235	21	24	31	0,6	3	0	200	5	4	35	0,5	2	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....