



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
T	Bundáskenyér(1-8-3) Tea							Vajkrém(2) Paprika tv Kifli t.k.(1-2) Ivólé 2 dl							Tejbedara(2-1)							Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Tea							Ráma-vitaminos(2) Kalács(1-2-3) Tejeskávé(2)						
	<i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	261	5	12	29	1,7	2	15	314	14	22	45	0,7	3	0	240	11	4	38	0,8	2	0	404	18	31	39	1,2	4	15	406	13	12	56	0,7	2	20
E	Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Fokhagymás apróhús(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)							Zöldséges húsgombóclevés(1-2-3-4-10) Házi túrós batyu(1-3-2) Alma							Gombaleves(1-3-2-4-10) Csöben sült sajtos csirkem(2-1) Sárgarépás rizs Csemege uborka							Póréahagymaleves(2-1) Fűszeres tarja(10) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság							Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Paradicsomos káposzta(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8)						
	<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	639	25	37	46	2,8	7	0	700	26	25	89	2,5	5	11	682	31	30	67	2,8	5	0	716	21	44	46	3,9	13	0	689	31	28	71	4,8	5	7
U	Kockasajt kicsi(2) Mandarin Magvas zsemle/kifli(1-5)							Olasz felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)							Halkrém (6-2-10) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							Banán Tejszelet(2)							Kolbászkrém - miskolci(8-2) Lilahagyma Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)						
	<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<i>Allergének</i> TEJ(2)							<i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	306	11	12	37	1,1	4	0	314	9	18	23	1,4	4	0	231	10	9	25	0,8	3	0	184	3	8	26	0,0	0	0	199	6	8	23	0,8	1	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....