



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Kalács(1-2-3)</b> <b>Karamellás tej(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Főtt</b> <b>lecsókolbász+mustár(2-8-10)</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Mozaik-szerencse szelet(8)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika pritamin</b> <b>Kenyér-burgonyás(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>								<b>Halkrém (6-2-10)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Teljes kiörlésű zsemle(1-2)</b> <b>Tej(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)</b>								<b>Sajt-szeletelt(2)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b> <b>Ivólé 2 dl</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	280	12	5	45	0,7	2	10	392	17	18	38	2,5	8	15	325	10	10	44	1,1	3	15	354	23	27	33	0,9	4	0	398	17	12	48	1,6	0	0					
<b>E</b>	<b>Árpagyöngyleves(1)</b> <b>Húsgombóc-paradicsommártás</b> <b>(3-1)</b> <b>Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>								<b>Csontleves(1-3-2-4-10)</b> <b>Stroganoff pulykaragu(2-1-8)</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER</b> <b>(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Gulyásleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Vargabebes(1-3-2)</b> <b>Mandarin</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST</b> <b>ÁR(10)</b>								<b>Zöldséges</b> <b>zellerleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Pikáns cs.mell(2)</b> <b>Bulgurköret(1-2-3-4-10)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST</b> <b>ÁR(10)</b>								<b>Gombaleves tejfölös(2-1-3-4-10)</b> <b>Brassói</b> <b>apropecsenye(1-2-3-4-10)</b> <b>Sült burgonya</b> <b>Csemege uborka</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST</b> <b>ÁR(10)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	736	25	38	56	3,4	5	10	694	30	35	59	3,5	7	0	726	30	39	58	2,0	9	10	619	31	30	52	3,3	5	0	651	26	38	43	3,2	8	0					
<b>U</b>	<b>Pritaminos felvágott(8)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>								<b>Banán</b> <b>Vaníliapuding</b> <b>kekszarabokkal(2-1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>								<b>Jam</b> <b>Kifli t.k.(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Narancs</b> <b>Müzli szelet -</b> <b>gyümölcsös(1-7-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</b>								<b>Joghurt(2)</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	308	10	14	31	1,4	1	0	177	4	2	37	0,1	1	10	220	12	15	38	0,5	0	0	174	1	3	40	0,0	0	18	213	12	9	26	0,9	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....