



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Füstölt sajtkrém(2)
Uborka friss
Kifli t.k.(1-2)
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Májkrém db(8)
Paprika tv
Kenyér - magvas(1-5-8)
Tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Hot(1-2-8-10)
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Kuglóf(1-2-3)
Kakaó(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Szalámi(2-8-10)
Ráma-vitaminos(2)
Paprika pritamin
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
260	14	18	38	0,8	2	15	291	16	9	34	1,3	3	0	371	25	24	41	2,3	5	15	425	14	10	68	0,7	3	28	375	11	17	40	1,3	4	15

E

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Hentestokány(8-1-2-3-4-10)
Rizsköret

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Bakonyi betyárleves(2-1-4-3)
Házi kalács(1-3-2-9)
Narancs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)

Zöldségleves(4-1-2-3-10)
Vajas galuska levesbetét(1-3-2)
Lencsefőzelék(1-2-10-3-4)
Pulykapörkölt(1-2-3-4-10)
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Magyaros
brokkolíleves(1-2-3-4-10)
Vadasragu(1-2-10)
Tésztaköret(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Paradicsomleves(4-1-3-2-10)
Sült csirkecomb
Burgonyapüré(2)
Vegyes vágott savanyú

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
740	28	46	49	3,7	9	0	751	21	48	56	2,1	10	11	698	31	36	59	4,1	6	0	606	25	31	53	2,6	7	0	629	39	28	46	3,6	7	5

U

Palacsinta(1-3-2)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Sonka-szendvics(2-8-10)
Ráma-vitaminos(2)
Paradicsom
Teljes kiörlésű zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Banán
Túrórúdi(2)

Allergének

TEJ(2)

Halkrém (6-2-10)
Lilahagyma
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Kockasajt kicsi(2)
Kifli - zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
313	8	14	41	0,5	2	0	281	18	24	24	1,1	1	0	175	4	6	29	0,1	5	0	219	9	9	23	0,8	3	0	236	8	9	17	1,1	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....