



Hétfő	<p>Tojásleves(1-4-3) Hentestokány(1-2-8-10) Rizsköret</p>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>861</td> <td>26</td> <td>54</td> <td>62</td> <td>3,8</td> <td>11</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		861	26	54	62	3,8
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	861	26	54	62	3,8	11	0									
Kedd	<p>Bakonyi betyárleves(2-1-4-3) Házi kalács(1-3-2-9) Narancs</p>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉL E (9)</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>794</td> <td>23</td> <td>51</td> <td>60</td> <td>2,3</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		794	23	51	60	2,3
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	794	23	51	60	2,3	10	11									
Szerda	<p>zöldségleves(4) Vajas galuska levesbetét(1-3-2) Lencsefőzelék(1-2-10-4) Pulykapörkölt(1-2-3-4-10)</p>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>796</td> <td>34</td> <td>40</td> <td>71</td> <td>3,1</td> <td>7</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		796	34	40	71	3,1
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	796	34	40	71	3,1	7	0									
Csütörtök	<p>Magyaros brokkolileves(1-4) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3)</p>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>745</td> <td>33</td> <td>36</td> <td>68</td> <td>3,3</td> <td>7</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		745	33	36	68	3,3
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	745	33	36	68	3,3	7	2									
Péntek	<p>Paradicsomleves(4-1-3) Sült csirkecomb Burgonyapüré(2) Vegyes vágott savanyú</p>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>848</td> <td>47</td> <td>39</td> <td>63</td> <td>2,8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		848	47	39	63	2,8
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	848	47	39	63	2,8	9	10									
Szombat		<p>Allergének</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
Vasárnap		<p>Allergének</p>														
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

