



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Melegszendvics(2-8-10)</b> Tea  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Pestos vajkrém(2)</b> Paprika tv Kenyér-burgonyás(1-8) Tej(2)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Körözött tehétúróból(2)</b> Paprika pritamin Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Mákos búrkifli t.k.(1-2-3)</b> Tejeskávé(2)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>	<b>Tükörtojás(3)</b> Uborka friss Kenyér-barna(1-8) Tea  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 8 20 25 1,1 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 12 8 38 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 14 10 43 0,9 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 13 20 58 1,1 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 406 12 15 53 1,1 3 15
<b>E</b>	<b>Zöldségleves(4-1-2-3-10)</b> Vajas galuska levesbetét(1-3-2) Paprikás burgonya(2-8-10) Csemege uborka Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10)</b> Almas pite(1-3-2)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Paradicsomleves(4-1-3-2-10)</b> Hentestokány(8-1-2-3-4-10) Rizsköret  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10)</b> Zöldbabfőzelék(1-2) Vagdalt pogácsa halból(6-3-1-8) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Csontleves(1-3-2-4-10)</b> Sült tarja(10) Tésztasaláta(1-3-10-2)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 702 24 28 75 4,7 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 754 22 34 87 0,7 12 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 27 38 56 3,4 8 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 668 22 25 53 3,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 631 22 40 43 5,0 12 4
<b>U</b>	<b>Házi krémtúró(2)</b> Banán  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)</b>	<b>Libamáj pástétom(8)</b> Paradicsom Teljes kiörlésű zsemle(1-2)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Mandarin Kockasajt kicsi(2)</b> Kifli t.k.(1-2)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	<b>Szalámi(2-8-10)</b> Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér - magvas(1-5-8)  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)</b>	<b>Narancs Pizzás csiga t.k.(1-2-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 12 5 40 0,1 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 15 19 24 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 18 25 36 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 11 17 23 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 12 9 63 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....