



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Melegszendvics(2-8-10) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Pestos vajkrém(2) Paprika tv Kenyér-burgonyás(1-8) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Körözött tehétúróból(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Mákos búrkifli t.k.(1-2-3) Tejeskávé(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tükörtojás(3) Uborka friss Kenyér-barna(1-8) Tea <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 9 10 18 1,1 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 9 8 30 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 10 7 31 0,6 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 13 20 58 1,1 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 10 10 35 1,0 2 8
E	Zöldségleves(4-1-2-3-10) Vajas galuska levesbetét(1-3-2) Paprikás burgonya(2-8-10) Csemege uborka Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10) Almas pite(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Hentestokány(1-2-8-10) Rizsköret <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Vagdalt pogácsa halból(6-3-1-8) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Csontleves(1-3-2-4-10) Sült tarja Tésztasaláta(1-3-10-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 530 19 23 53 2,1 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 480 12 22 56 0,8 8 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 599 20 31 55 1,9 6 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 480 15 21 35 1,9 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 19 37 36 3,9 10 3
U	Házi krémtúró(2) Banán <u>Allergének</u> TEJ(2)	Libamáj pástétom(8) Paradicsom Teljes kiörlésű zsemle(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Mandarin Kockasajt kicsi(2) Kifli t.k.(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér - magvas(1-5-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)	Narancs Pizzás csiga t.k.(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 12 5 40 0,1 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 14 17 23 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 14 17 35 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 9 11 17 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 12 9 63 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....