



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Allergének	Teljes kiőrlésű túrós táska(1-2-3) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Fokhagymás felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Bagett(1-2) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Trappista sajt(2) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Ivólé 100 % <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tejbedara(2-1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 14 6 41 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 8 14 25 1,0 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 358 8 10 52 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 11 4 38 0,8 2 0
E	Allergének	Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Pírtott kenyérkocka(1-8) Ananászos csirkemell(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gombaleves(1-3-2-4-10) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Gyümölcsleves(1-2) Töltött csirkecomb(3-1-8) Vajas burgonya(2) Cékla savanyúság <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 751 36 42 46 4,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 651 30 32 56 4,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 608 23 29 58 3,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 709 32 21 82 2,8 5 7
U	Allergének	Sajtkrém(2) Lilahagyma Graham kenyér(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Házi fonott fahéjas kalács(1-2) Mandarin <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tepertőkrém(2-10) Uborka friss Korpás zsemle / kifli(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamín Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 7 7 20 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 6 9 51 0,0 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 7 14 32 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 18 31 25 1,2 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....