



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Főtt lecsókolbász+mustár(2-8-10) Kenyér(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Mákos búrkifli t.k.(1-2-3) Tejeskávé(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Zöldséges felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Bagett(1-2) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Tojásrántotta(3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 15 17 25 2,6 8 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 13 20 58 1,1 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 6 4 23 0,6 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 7 3 28 0,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 6 8 25 0,6 2 8
E	Sertésraguleves(4-1-3) Házi vajjas csiga(1-2-3) Mandarin <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Brokkoli leves(1-2-3-4-10) Tejszínes csirkeragu(1-2) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Burgonyaleves - magyaros(1) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Vagdalt(1-8-3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tojásleves(1-2-3-4-10) Óvári halfilé (6-2) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Körteleves(1-2) Sült oldalas Petrezselymes burgonya Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 503 19 23 55 1,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 536 26 26 46 1,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 606 22 35 45 3,0 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 525 17 21 41 2,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 566 16 35 38 0,8 15 6
U	Kenőmájás(2-8-10) Retek Teljes kiörlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Sonkakrém(2-8-10) Uborka friss Kenyér - magvas(1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)	Banán Túrórúdi(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Kockasajt kicsi(2) Paprika piritamin Kifli - zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 15 21 22 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 143 7 5 16 0,9 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 175 4 6 29 0,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 280 17 26 23 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 175 5 1 21 0,8 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....