



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Sajtos parizer(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Kakaócsiga - t. k.(1-2-3)</b> <b>Kakaó(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Sonkakrém(2-8-10)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kifli t.k.(1-2)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Főtt tojás(3)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika pritamin</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b> <b>Limonádé</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>								<b>Kenőmájás(2-8-10)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)</b> <b>Tej(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	318	8	13	38	1,1	1	15		414	16	8	81	0,5	3	28		318	18	22	39	1,2	2	15		319	10	13	36	0,6	2	10		326	22	24	33	1,0	2	0	
<b>E</b>	<b>Húsleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Gyümölcs mártás(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Kolbászos burgonyaleves(1-8)</b> <b>Milánói makaróni(2-8-10-3)</b> <b>Alma</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</b>								<b>Csontleves(1-3-2-4-10)</b> <b>Rántott csirkemell(3-1)</b> <b>Zöldséges rizs(1-2-3-4-10)</b> <b>Csemege uborka</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Tarhonyaleves(1-3-2-4-10)</b> <b>Lencsefőzelék(1-2-10-3-4)</b> <b>Fokhagymás apróhús(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)</b> <b>Mézes csirkeszárny(10)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	658	30	24	79	2,2	6	9		726	24	25	92	3,9	7	0		647	31	20	83	2,8	2	0		652	28	36	49	3,5	6	0		550	24	27	57	3,7	6	8	
<b>U</b>	<b>Halkrém (6-2-10)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)</b>								<b>Vajkrém(2)</b> <b>Lilahagyma</b> <b>Kenyér - magvas(1-5-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)</b>								<b>Banán</b> <b>Túrórúdi(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)</b>								<b>Túrósbatyu - saját(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Sajtos stangli(1-2-3)</b> <b>Ivóvíz 100 %</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	232	7	9	17	0,9	3	0		184	6	7	23	0,9	3	0		175	4	6	29	0,1	5	0		300	11	6	49	1,0	1	11		324	4	13	42	0,6	0	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....