



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

**Turista felvágott(2-8-10)**  
**Ráma-vitaminos(2)**  
**Paprika tv**  
**Kenyér-korpás(1-8)**  
**Tea**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Pizzás csiga t.k.(1-2-8)**  
**Tej(2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Kalács(1-2-3)**  
**Tejeskávét(2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Olasz felvágott(2-8-10)**  
**Ráma-vitaminos(2)**  
**Uborka friss**  
**Teljes kiörlésű zsemle(1-2)**  
**Tea**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Virslifal(2-8-10)**  
**Mustár(10)**  
**Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)**  
**Tea**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
184	5	5	28	0,6	0	8	214	16	9	56	0,7	1	0	248	11	4	41	0,6	2	10	310	16	26	31	1,1	3	8	236	14	8	25	1,8	4	8

E

**Palóclevés(1-2-3-4-10)**  
**Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8)**  
**Diós kalács- kelt(1-2-3-9)**  
**Narancs**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIOFÉLE(9)

**Magyaros brokkolileves(1)**  
**Harcspaprikás (6-2-1)**  
**Galuska(1-3)**  
**Csemege uborka**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

**Zöldséglevés(4-1-2-3-10)**  
**Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10)**  
**Vagdalt(1-8-3)**  
**Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Spárgakrémleves(2-1)**  
**Sült csirkecomb(2)**  
**Bulgurköret(1-2-3-4-10)**  
**Vegyes vágott savanyú**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Köménymaglevés(1-2-3-4-10)**  
**Rakott kelkáposzta(2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
645	21	33	65	1,2	7	12	604	23	34	48	1,9	7	0	584	24	27	51	2,5	5	0	530	44	22	34	2,2	5	0	492	17	34	26	1,5	6	0

U

**Kockasajt kicsi(2)**  
**Kifli - zsemle(1-2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

**Magyaros szendvicssaláta(2)**  
**Paprika pritamin**  
**Graham kenyér(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Tepertőkrém(2-10)**  
**Paradicsom**  
**Bagett(1-2)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)

**Gyümölcssaláta**

Allergének

**Vajas méz(2)**  
**Kenyér(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
146	3	1	17	0,8	1	0	182	5	6	24	0,7	3	0	147	4	7	15	1,0	0	0	83	1	1	21	0,0	0	0	163	3	5	21	0,7	0	5

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....