

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha																Étlap										Repeta Win Szoftver										15.hét																																												
ÓVODA(4-6) - O																2021.04.12 - 2021.04.16																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
T	Virslí(2-8-10) Ketchup Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Limonádé																Tükrötojás(3) Uborka friss Kenyér(1-8) Tea																Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kifli - zsemle(1-2) Ivólé 100 %																Lapka sajt(2) Ráma-vitaminos(2) Kifli - zsemle(1-2) Kakaó(2)																Halkrém (6-2-10) Paradicsom Kenyér(1-8) Tea															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)																GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)																TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	247	13	8	30	1,9	4	10	242	8	10	25	0,9	2	8	384	9	11	47	1,4	3	0	326	13	11	28	1,5	4	0	167	4	3	26	0,8	0	8																																													
E	Kertészleves(4-1-2-3-10) Sajtos csirkemell(1-2-3) Zöldséges bulgur(1-2-3-4-10)																Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Paradicsomos káposzta(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)																Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Tejszínes csirkeragu(1-2) Tésztaköret(1-3)																Tojásleves(1-2-3-4-10) Sült tarja(10) Petrezselymes burgonya Csemege uborka																Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Tejben rizs(2) Gyümölcs öntet															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	420	26	15	41	2,1	5	0	522	17	28	48	1,3	4	10	568	26	26	55	3,1	5	0	483	16	33	23	2,6	8	0	527	19	13	76	1,0	4	9																																													
U	Croissant(1-2-3) Mandarin																Jam Kifli - zsemle(1-2)																Banán																Vajaspogácsa(1-2-3-8) Narancs																Zöldséges felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kifli - zsemle(1-2)															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																TEJ(2)GLUTÉN(1)																																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	294	9	8	72	1,0	0	0	198	3	0	32	0,8	0	0	66	1	0	17	0,0	0	0	246	5	11	36	1,4	0	0	184	5	4	17	0,9	1	0																																													

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz