



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Zöldfűszeres vajkrém(2) Retek Kenyér-barna(1-8) Limonádé <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Bundáskenyér(1-8-3) Paradicsom Tea <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Diós búrkifli t. k.(1-2-3-9) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)	Fokhagymás felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 10 5 38 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 7 9 48 1,3 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 5 12 31 1,7 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 328 11 18 39 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 11 15 38 1,3 3 15
E	Bakonyi betyárleves(2-1-4-3) Mákkostészta(1-3) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Kertészleves(1-3-2-4-10) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Magyaros karalábéleves(1-2-3-4-10) Stroganoff csirkeragu(2-1-8) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rántott halfilé(3-1-6) Franciasaláta(3-10-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Brokkoli leves(1-2-3-4-10) Rakottburgonya(2-8-10-3) Uborka - tésztahoz <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 739 21 35 80 3,8 6 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 605 25 31 53 3,4 7 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 667 26 35 57 2,7 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 642 21 36 54 2,9 7 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 651 24 30 56 3,7 13 0
U	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Házi pogácsa(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Jam Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Füstölt sajt(2) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Magvas zsemle/kifli(1-5) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	Banán Krémtúró(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 18 31 23 1,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 7 21 29 0,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 12 15 38 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 12 17 25 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 8 10 36 0,0 18 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....