



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Halkrém (6-2-10) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)	Melegszendvics(2-8-10) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Mákos búrkifli t.k.(1-2-3) Vaníliás tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-burgonyás(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Körözött tehétúróból(2) Paprika piritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 19 20 31 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 7 12 18 1,1 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 11 19 49 1,1 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 8 11 30 1,2 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 10 7 31 0,6 3 8
E	Zöldséges karfiolleves(4-1-2-3-10) Lecsos csirkemaj Tarhonyaköret(1-3) Cékla savanyúság <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Hentestokány(1-2-8-10) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gombaleves(1-3-2-4-10) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Erőleves(1-3-2-4-10) Bab főzelek(1-2) Fokhagymás csirkecsíkok(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Árpagyöngyleves(1-4) Hurka-kolbász(2-8-10) Párolt hordóskáposzta Tört burgonya <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 423 22 16 45 2,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 20 28 55 1,8 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 615 23 30 58 1,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 477 25 20 46 2,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 491 17 26 32 3,4 6 0
U	Palacsinta(1-3-2) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tojáskrém(3-2-10) Retek Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Sajtkrém(2) Paradicsom Kenyér - magvas(1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Gyümölcs joghurt(2) Kifli - zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 4 17 27 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 13 22 23 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 128 5 4 17 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 12 9 26 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 3 0 32 0,7 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....