



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Zöldfűszeres vajkrém(2) Retek Kenyér-barna(1-8) Limonádé <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Bundáskenyér(1-8-3) Paradicsom Tea <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Diós búkifli t. k.(1-2-3-9) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)	Fokhagymás felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 7 3 28 0,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 5 7 37 0,9 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 4 10 16 1,3 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 10 17 36 1,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 8 9 26 1,0 2 8
E	Bakonyi betyárleves(2-1-4-3) Mákkostészta(1-3) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Kertészleves(4-1-2-3-10) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Magyaros karalábéleves(1-2-3-4-10) Stroganoff csirkeragu(2-1-8) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rántott halfilé(3-1-6) Franciasaláta(3-10-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Brokkoli leves(1-2-3-4-10) Rakottburgonya(2-8-10-3) Uborka - tésztahoz <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 557 16 23 69 1,6 4 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 510 22 27 42 1,0 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 489 18 25 45 2,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 530 18 29 47 2,5 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 507 19 24 42 2,8 10 0
U	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Házi pogácsa(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Jam Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Füstölt sajt(2) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Magvas zsemle/kifli(1-5) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)	Banán Krémtúró(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 17 26 23 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 7 21 29 0,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 12 15 38 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 9 10 25 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 8 10 36 0,0 18 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....