



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Allergének</b>	<b>Teljes kiőrlésű kakaós csiga(1-2-3) Kakaó(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>	<b>Halkrém (6-2-10) Paprika tv Kifli t.k.(1-2) Tej(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)</b>	<b>Melegszendvics(2-8-10) Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Tojásrántotta(3) Kenyér-korpás(1-8) Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>
<b>g</b>		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 414 16 8 81 0,5 3 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 356 23 27 34 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 8 20 25 1,1 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 9 15 38 1,1 3 15
<b>E</b>	<b>Allergének</b>	<b>Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Krumplis tészta(1-3) Uborka - tésztához</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)</b>	<b>Gyümölcsleves(1-2) Sült csirkecomb(2) Zöldséges bulgur(1-2-3-4-10) Cékla savanyúság</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)</b>	<b>Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Sárgaborsó főzelék(1) Fokhagymás apróhús(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Tárkonyos sertésraguleves(4-1-2-3-10) Lekváros bukta(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)</b>
<b>g</b>		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 684 26 15 104 4,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 752 42 30 74 3,5 7 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 851 31 47 70 3,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 602 19 24 78 1,7 5 10
<b>U</b>	<b>Allergének</b>	<b>Kolbászkrém - miskolci(8-2) Paradicsom Bagett(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Vajas méz(2) Kenyér(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Gyümölcssaláta</b>  <i>Allergének</i>	<b>Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Retek Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>
<b>g</b>		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 126 4 7 10 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 4 7 29 1,0 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 116 1 0 29 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 18 24 23 1,1 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....