



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

AllergénekTeljes kiőrlésű kakaós  
csíga(1-2-3)  
Kakaó(2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Halkrém (6-2-10)  
Paprika tv  
Kifli t.k.(1-2)  
Tej(2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)

Melegszendvics(2-8-10)  
TeaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Tojásrántotta(3)  
Kenyér-korpás(1-8)  
TeaAllergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
306 15 7 58 0,5 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
273 19 20 31 0,8 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
225 7 12 18 1,1 3 8Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
208 6 8 27 0,6 2 8

E

AllergénekMájgaluskaleves(4-1-2-3-10)  
Krumplis tészta(1-3)  
Uborka - tésztáhozAllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
MUSTÁR(10)Gyümölcsleves(1-2)  
Sült csirkecomb(2)  
Zöldséges bulgur(1-2-3-4-10)  
Cékla savanyúságAllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
MUSTÁR(10)Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10)  
Sárgaborsó főzelék(1)  
Fokhagymás  
apróhús(1-2-3-4-10)  
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
ZELLER(4)MUSTÁR(10)Tárkonyos  
sertésraguleves(4-1-2-3-10)  
Lekváros bukta(1-2)AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
501 19 14 70 2,0 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
587 35 25 51 2,4 6 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
573 22 35 40 2,0 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
526 14 19 75 1,8 3 10

U

AllergénekKolbászkrém - miskolci(8-2)  
Paradicsom  
Bagett(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Vajas méz(2)  
Kenyér(1-8)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Gyümölcssaláta

AllergénekSonka-szendvics(2-8-10)  
Ráma-vitaminos(2)  
Retek  
Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
133 4 5 15 0,6 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
163 3 5 21 0,7 0 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
106 1 1 26 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
208 15 19 22 0,8 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....