



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Sajtos parizer(2-8-10)  
Ráma-vitaminos(2)  
Paprika piritamin  
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Ráma-vitaminos(2)  
Kalács(1-2-3)  
Karamellás tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Sajt-szeletelt(2)  
Ráma-vitaminos(2)  
Saláta friss  
Bagett(1-2)  
Tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Magyaros vajkrém(2)  
Paradicsom  
Kenyér-barna(1-8)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kenőmájás(2-8-10)  
Paprika tv  
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
226	8	7	29	0,9	1	8	258	9	6	38	0,5	1	10	197	10	6	23	0,8	1	0	217	5	5	36	0,9	2	8	197	7	7	26	0,8	0	8

E

Paradicsomleves(4-1-3-2-10)  
Borsos pulykatokány  
Tört burgonya  
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zöldségleves(4-1-2-3-10)  
Lecsós sertésszelet  
Tarhonyaköret(1-3)  
Káposztasaláta

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Rizsleves(4-1-2-3-10)  
Bab főzelek(1-2)  
Vagdalt(1-8-3)  
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tojásleves(1-2-3-4-10)  
Tejszínes csirkeragu(1-2)  
Bulgurköret(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zöldséges frankfurti  
leves(2-8-10-3-4)  
Vargabéles(1-3-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
451	15	18	47	2,6	2	5	493	23	25	42	2,2	4	1	618	24	33	52	3,8	5	0	484	18	28	37	1,8	7	0	519	21	28	41	2,5	11	6

U

Gyümölcs joghurt(2)  
Kifli - zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Halkrém (6-2-10)  
Uborka friss  
Teljes kiörlésű zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)

Banán  
Müzi csomagos(1-7-8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Ízes levél teljes kiörlésű(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Alma  
Ráma-vitaminos(2)  
Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
213	12	9	26	0,9	3	0	193	13	18	22	0,6	0	0	149	2	0	36	0,1	1	0	250	2	15	21	0,0	0	0	180	3	9	20	0,6	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....