



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tejbedara(2-1)								Tükörtojás(3) Paradicsom Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea								Turista felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-burgonyás(1-8) Tea								Mákos búrkifli t.k.(1-2-3) Tej(2)								Körözött tehétúróból(2) Kenyér-korpás(1-8) Limonádé							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	131	6	2	22	0,1	1	0	244	9	11	26	0,7	2	8	192	5	5	30	0,7	0	8	292	11	19	44	1,1	1	0	231	8	8	32	0,7	3	10					
E	Zöldségleves(4-1-2-3-10) Csikóstokány-tejfölös(2-1) Tésztaköret(1-3)								Cseresznye leves(1-2) Brassói aprópecsenye(1-2-3-4-10) Sült burgonya Csemege uborka								Bableves(1-4-8) Kenyér-húsosleveshez(1-8) Palacsinta(1-3-2) Alma								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Bácskai rizseshús Káposztaszálatata								Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Sárgaborsó főzelék(1) Csirkepörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	513	21	23	52	1,7	5	0	534	16	35	35	0,7	6	5	488	14	27	44	2,7	6	0	506	22	16	66	1,4	3	1	543	25	26	48	2,0	3	0					
U	Uzsonnakenyér(1-8) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)								Májkrém db(8) Lilahagyma Kenyér - magvas(1-5-8)								Joghurt(2) Kifli t.k.(1-2)								Sonkás pástétom(8) Paprika pritamin Kenyér(1-8)								Ráma-vitaminos(2) Saláta friss Bagett(1-2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	340	17	20	50	1,3	0	0	154	7	6	17	0,8	1	0	235	21	24	31	0,6	3	0	175	7	4	21	0,9	0	0	110	4	3	15	0,5	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....