



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Tepertőkrém(2-10)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Bundáskenyér(1-8-3)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>								<b>Kockasajt nagy(2)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b> <b>Ivólé 100 %</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Briós(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Löncshús - baromfi(8)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	195	5	7	25	1,0	0	8	177	3	10	15	1,3	2	8	373	10	9	47	1,1	5	0	183	8	4	28	0,7	1	0	226	8	9	26	0,5	0	8					
<b>E</b>	<b>Erőleves(1-3-2-4-10)</b> <b>Sajtos csirkemell(1-2-3)</b> <b>Rizsköret</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Kolbászos burgonyaleves(1-8)</b> <b>Bolognai spagetti(1-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>								<b>Sertésraguleves(4-1-3)</b> <b>Túrós derelye(1-2-3)</b> <b>Alma 1/2 adag</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b>								<b>Májgaluskaleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Tökfőzelék(2-1)</b> <b>Sertéspörkölt</b> <b>Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Gombaleves tejfölös(2-1-3-4-10)</b> <b>Sült csirkeszárny(2)</b> <b>Fűszeres burgonya</b> <b>Csemege uborka</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	536	27	22	53	1,6	6	0	578	20	26	60	2,2	4	0	486	22	13	66	1,4	2	6	590	28	30	49	1,4	7	0	391	27	30	45	1,8	5	0					
<b>U</b>	<b>Palacsinta(1-3-2)</b> <b>Eper</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Puding(2)</b> <b>Banán</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)</b>								<b>Szalámi(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Saláta friss</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Zöldfűszeres vajkrém(2)</b> <b>Paprika piritamin</b> <b>Bagett(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Kefir(2)</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	230	4	17	16	0,3	2	0	140	4	2	27	0,0	0	0	215	9	11	18	1,1	3	0	157	5	6	18	0,7	3	0	265	9	7	26	1,1	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....