



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Áfonyás párna t.k.(1-2-3) Tej(2)								Melegszendvics(2-8-10) Tea								Sajt tomlos(2) Uborka friss Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Ivóvíz 100 %								Zöldséges felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea								Tejben rizs(2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	325	8	17	29	0,2	1	0	225	7	12	18	1,1	3	8	295	14	16	51	0,6	1	0	179	6	5	26	0,6	1	8	232	8	2	42	0,5	1	4					
E	Húsleves(4-1-2-3-10) Vadasragu(1-2-10) Zsemlegomboc(3-1)								Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Piritott csirkemaj Tarhonyaköret(1-3) Uborkasaláta								Árpagyöngyleves(1-4) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Vagdalt(1-8-3) Kenyér - főzelékhez(1-8)								Erdei gyümölcsleves(1-2) Fűszeres tarja(10) Petrezselymes burgonya új Vegyes vágott savanyú								Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10) Darásmetélt(1-3) Nektarin							
		Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének						
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	488	26	22	42	3,1	5	0	512	24	23	48	2,5	3	8	561	22	29	42	2,2	6	3	536	16	28	37	2,8	9	5	492	19	16	66	1,4	2	6					
U	Libamáj pástétom(8) Paradicsom Magvas zsemle/kifli(1-5)								Halkrém (6-2-10) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Házi pizzás tekercs(1-2)								Banán Túrórúdi(2)								Vajkrém(2) Lilahagyma Graham kenyér(1-8)							
		Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének						
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)M USTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	176	7	5	25	1,0	0	0	153	6	4	21	0,6	0	0	215	7	9	27	0,8	2	3	175	4	6	29	0,1	5	0	179	4	8	20	0,8	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....