



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Kenőmájás(2-8-10)</b> <b>Paprika pritamin</b> <b>Kenyér(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Szalámi(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b> <b>Ivólé 100 %</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Kakaócsiga - t. k.(1-2-3)</b> <b>Tejeskávét(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Parizer(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b> <b>Limonádé</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>								<b>Tojásrántotta(3)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kenyér-burgonyás(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	220	7	6	29	1,0	0	8	379	8	11	46	1,4	3	0	350	15	7	68	0,5	2	10	260	6	8	28	1,2	1	10	223	6	8	30	0,7	2	8					
<b>E</b>	<b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10)</b> <b>Lecsós sertéstokány</b> <b>Burgonyaköret</b> <b>Csemege uborka</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Őszibarackkrémleves(1-2)</b> <b>Sült csirkecomb(2)</b> <b>Zöldséges bulgur(1-2-3-4-10)</b> <b>Cékla savanyúság</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Magyaros karfiolleves(1)</b> <b>Sajtos - húsos</b> <b>tészta(1-3-2-4-10)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Zöldségleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Vajas galuska levesbetét(1-3-2)</b> <b>Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10)</b> <b>Sült virsli(2-8-10)</b> <b>Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Palócleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-húsoleshez(1-8)</b> <b>Meggyes-mákos kocka(1-3)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	350	19	16	27	2,0	3	0	555	32	23	53	2,2	6	5	511	23	24	47	1,7	7	0	538	19	22	59	1,8	7	0	484	18	23	48	1,1	5	5					
<b>U</b>	<b>Görögdinnye</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Kifli t.k.(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Sajtkrém(2)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>								<b>Gyümölcssaláta</b>  <i>Allergének</i>								<b>Sárgabarack lekvár</b> <b>Kenyér(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>								<b>Tonhalkrém (6-2-10)</b> <b>Lilahagyma</b> <b>Teljes kiörlésű zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	318	14	19	51	0,6	0	0	132	5	4	18	0,5	2	0	113	1	0	27	0,1	0	0	151	3	0	32	0,7	0	0	196	13	18	23	0,6	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....