

HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	52	3	0	9	0	0,57	0,01
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	683	30	37	51	121	2,71	7,43
Étkezés összesen:		735	33	37	60	121	3,29	7,45
Napi összesen:		735	33	37	60	121	3,29	7,45

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	238	4	13	24	22	0,56	1,21
BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	311	11	14	34	9	1,03	2,65
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	280	12	25	0	73	1,84	9,64
Étkezés összesen:		829	27	52	58	104	3,44	13,53
Napi összesen:		829	27	52	58	104	3,44	13,53

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	214	5	5	34	11	0,90	0,54
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *	331	19	26	3	61	1,33	4,65
BURGONYAKÖRET		253	5	0	45	0	0,64	0,00
UBORKASALÁTA		30	1	0	6	0	0,73	0,00
Étkezés összesen:		828	30	31	88	72	3,62	5,20
Napi összesen:		828	30	31	88	72	3,62	5,20

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	219	3	8	31	24	0,58	4,04
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	241	31	12	1	119	1,19	2,91
RIZIBIZI		311	6	8	51	0	1,01	0,91
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		773	40	28	83	143	2,79	7,87
Napi összesen:		773	40	28	83	143	2,79	7,87

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	416	16	26	23	48	2,28	3,05
SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	349	8	4	69	2	1,24	1,07
ŐSZIBARACK		39	1	0	9	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		804	25	30	101	50	3,53	4,12
Napi összesen:		804	25	30	101	50	3,53	4,12

HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
R BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	198	5	12	14	72	1,70	1,79
UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		265	5	12	30	72	1,71	1,79
T TÚRÓRÚDI	TEJ *	109	3	6	12	0	0,03	4,59
Étkezés összesen:		109	3	6	12	0	0,03	4,59
E ZÖLDSEGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	26	0,58	0,23
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *	547	23	24	54	91	1,89	2,96
Étkezés összesen:		650	28	25	73	117	2,47	3,20
U KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:		202	8	4	47	0	0,25	0,00
Napi összesen:		1226	44	47	162	189	4,47	9,58
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
R MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	277	8	20	10	29	1,14	3,41
PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		349	8	20	27	29	1,14	3,42
T MÜZLI SZELET KICSI	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
Étkezés összesen:		80	1	3	13	0	0,12	0,24
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	107	2	5	13	9	1,03	0,42
BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	317	12	14	34	12	0,54	3,04
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	232	11	20	0	70	1,61	8,22
KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:		760	28	39	66	91	3,99	11,71
U GYÜMÖLCSSALÁTA		145	2	1	36	0	0,06	0,00
Étkezés összesen:		145	2	1	36	0	0,06	0,00
Napi összesen:		1334	39	63	142	120	5,32	15,37
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
R SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		322	8	14	37	19	1,52	1,02
T GÖRÖGDINNYE		152	3	1	34	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:		152	3	1	34	0	0,08	0,00
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	132	3	5	18	6	0,70	0,51
SERTÉSPÖRKÖLT		264	15	21	2	48	1,22	3,73
BURGONYAKÖRET		222	4	0	40	0	0,64	0,00
UBORKASALÁTA		23	1	0	5	0	0,72	0,00
Étkezés összesen:		641	23	26	65	54	3,30	4,24
U VANILIÁS PÁRNA		0	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		0	0	0	0	0	0,00	0,00
Napi összesen:		1115	34	41	136	73	4,91	5,26
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
R VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	35	0,18	2,89
PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:		329	10	15	36	45	1,00	4,52

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T KRÉMTÚRÓ	TEJ *		194	7	10	19	0	0,00	18,00
Étkezés összesen:			194	7	10	19	0	0,00	18,00
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *		154	2	3	28	9	0,53	1,51
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *		278	31	16	1	126	2,20	3,86
RIZIBIZI			304	7	7	51	0	1,08	0,79
CSEMEGE UBORKA			4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			740	40	26	81	135	3,81	6,19
U FŐTT KUKORICA			102	7	0	17	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			102	7	0	17	0	0,00	0,00
Napi összesen:			1365	64	51	153	180	4,82	28,71
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
E SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		99	5	9	0	20	0,69	3,70
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA TV			6	0	0	1	0	0,00	0,00
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *		180	5	0	31	0	0,75	0,00
ALMA			65	1	0	15	0	0,02	0,00
IVÓLÉ 2 DL			92	1	0	21	0	0,00	0,00
ROPI			0	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			653	15	16	85	20	2,21	3,70
Napi összesen:			653	15	16	85	20	2,21	3,70

HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	144	3	10	7	72	1,30	1,61
UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		180	3	10	15	72	1,30	1,62
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	64	3	1	11	13	0,35	0,11
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	508	20	23	50	82	1,56	4,58
Étkezés összesen:		572	23	24	61	95	1,92	4,71
U TELJES KIÓRLÉSŰ TÚRÓS TÁSKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		230	7	3	30	0	0,75	0,00
Napi összesen:		982	33	37	106	167	3,98	6,33
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	192	7	12	10	27	1,09	3,05
PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		232	7	12	19	27	1,09	3,06
E TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	104	2	4	13	11	0,73	0,32
BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	254	10	10	29	11	1,24	2,50
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	136	6	12	0	40	0,92	4,73
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		538	20	26	50	62	3,12	7,56
U GYÜMÖLCSSALÁTA		129	2	1	31	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:		129	2	1	31	0	0,07	0,00
Napi összesen:		899	29	39	100	89	4,29	10,62
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	42	2	4	0	15	0,42	0,81
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	91	3	0	16	0	0,70	0,00
LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		239	7	8	31	15	1,12	0,81
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	129	2	6	16	4	0,38	0,61
SERTÉSPÖRKÖLT		204	13	16	1	41	0,34	2,87
BURGONYAKÖRET		57	1	0	10	0	0,17	0,00
UBORKASALÁTA		19	1	0	4	0	0,52	0,00
Étkezés összesen:		409	17	22	31	45	1,43	3,48
U TELJES KIÓRLÉSŰ VANILIÁS P.	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		220	11	6	36	0	0,50	0,00
Napi összesen:		868	35	36	98	60	3,05	4,29
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T VAJKRÉM	TEJ *	78	1	8	0	46	0,24	3,86
PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:		389	20	26	45	56	0,94	5,48
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	118	2	4	17	12	0,24	2,02
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	179	23	9	1	87	0,64	2,20
RIZIBIZI		315	6	12	44	0	0,77	1,36
CSEMEGE UBORKA		3	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		615	31	25	63	99	1,66	5,59
U FŐTT KUKORICA		102	7	0	17	0	0,00	0,00



Étkezés összesen:		102	7	0	17	0	0,00	0,00
Napi összesen:		1106	58	51	125	155	2,60	11,07
PÉNTEK								
	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	86	5	8	0	17	0,60	3,22
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:		352	22	28	30	25	1,25	4,44
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	228	11	17	5	37	1,20	2,04
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	77	2	0	16	0	0,45	0,00
SZILVÁS GOMBÓC MIR.	GLUTÉN-TOJÁS *	254	5	2	52	2	0,82	0,69
Étkezés összesen:		559	18	19	73	39	2,48	2,74
U ÓSZIBARACK		58	1	0	13	0	0,01	0,00
MÜZLI SZELET KICSI	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
Étkezés összesen:		138	2	3	26	0	0,13	0,24
Napi összesen:		1049	42	50	129	64	3,87	7,42