



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tej(2) Briós(1-2-3)								Tea Melegszendvics(2-8-10) Uborka friss								Tea Vajkrém(2) Kifli - zsemle(1-2)								Tea Parizer(2-8-10) Ráma(2) Magvas tönkölyös zsemle(1-2) Paprika tv								Limonádé Tojásrántotta(3) Kenyér-korpás(1-8) Paradicsom							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	208	10	5	30	0,7	2	0	344	8	20	25	1,2	3	15	254	3	6	32	0,9	3	15	316	8	11	43	1,0	1	15	327	10	16	35	1,1	3	10					
E	Zöldségleves(4-1-2-3-10) Csikóstokány-tejfölös(2-1) Rizsköret								Lencseleves kolbásszal(8-1-10-2-3-4) Mákoskészta(1-3) Körte								Karalábéleves tejfölös(2-1-3-4-10) Ananászos csirkemell(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10)								Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) Vagdalt pogácsa halból (6-3-1-8)								Csontleves(1-3-2-4-10) Csirkepaprikás(1-2-3-4-10) Tésztaköret(1-3)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	737	26	36	72	1,7	8	0	707	20	28	90	2,9	5	8	697	37	34	50	5,3	7	0	697	22	21	65	4,2	5	0	624	35	27	56	3,5	6	0					
U	Uzsonna szelet(8) Teljes kiörlésű zsemle(1-2) Paprika pritamin								Ráma(2) Teljes kiörlésű kifli(1-2) Paradicsom								Főtt tojás(3) Ráma(2) Kenyér(1-8)								Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8)								Teljes kiörlésű túrós táska(1-2-3)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	212	18	17	25	0,8	2	0	216	12	20	24	0,5	0	0	250	9	10	24	1,0	2	0	201	4	1	43	1,0	0	0	230	7	3	30	0,8	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....