



	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
T	Limonádé Zöldfűszeres vajkrém(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Paprika tv							Tea Bundáskenyér(1-8-3) Uborka friss							Tejbedara(2-1)							Tea Körözött tehétúróból(2) Kenyér(1-8) Paprika pritamin							Tavaszi rolád(8) Ráma(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Paprika tv Tea						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	200	5	8	28	0,6	3	10	226	6	12	20	1,5	2	8	146	7	2	24	0,2	1	0	259	10	7	34	1,0	3	8	202	6	7	25	0,5	0	8
E	Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10) Darásmetélt(1-3) Őszibarack							Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Tökfőzelék(2-1) Pulykapörkölt(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)							Tojásleves(1-2-3-4-10) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3)							Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Sült csirkecomb(2) Kukoricás rizs							Babgulyás(4) Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8) Meggyes pite(3-2-1)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	564	21	21	70	1,2	4	6	522	28	25	43	1,9	5	0	516	21	26	45	0,9	5	0	538	30	21	54	1,9	3	5	538	20	27	51	1,4	4	9
U	Olasz felvágott(2-8-10) Ráma(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Paradicsom							Vajas méz(2) Kenyér(1-8)							Sonkakrém(2-8-10) Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Paradicsom							Sajtos stangli(1-2-3) Ráma(2) Szilva							Gyümölcs joghurt(2) Kifli - zsemle(1-2)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	229	7	13	17	1,1	3	0	176	3	5	24	0,8	0	5	217	15	20	23	0,9	1	0	198	3	11	20	0,6	0	0	213	12	9	26	0,9	3	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz