

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha										Étlap										Repeta Win Szoftver										40.hét																													
ÁLT.I.(7-10)- A										2021.10.04 - 2021.10.08																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK																			
T	Hot(1-2-8-10) Tea										Tej(2) Parizer(2-8-10) Ráma(2) Paprika pritamin Kifli t.k.(1-2)										Tea Bundáskenyér(1-8-3) Paradicsom										Limonádé Körözött tehétúróból(2) Kenyér-burgonyás(1-8) Paprika tv										Kakaó(2) Kakaoscsiga																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	371	25	24	41	2,3	5	15	377	23	27	35	1,2	3	0	310	8	14	33	1,8	3	15	310	13	10	40	1,0	5	10	212	8	4	34	0,2	3	28																								
E	Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Cigánypecsenye(8-10) Rizsköret Csemege uborka										Karfiollevés tejfölös(2-1-3-4-10) Fűszeres csirkecomb(1-2-3-4-10) Vajas burgonya(2)										Tojásleves(1-2-3-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Csirkepörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8)										Zöldséges frankfurti leves(2-8-10-3-4) Spagetti carbonara(1-2-8-10)										Gulyásleves(4-1-2-3-10) Rizsfelfújt Gyümölcs öntet																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	691	23	35	66	2,6	7	3	675	36	22	67	3,9	7	0	691	28	40	48	4,2	8	0	767	29	38	64	6,6	17	0	363	14	23	17	1,8	3	5																								
U	Méz Kenyér(1-8) Ráma(2)										Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma(2) Kenyér - magvas(1-5-8)										Sonkakrém(2-8-10) Kifli t.k.(1-2)										Pizza - saját(1-2-8-10)										Kefir(2) Kifli - zsemle (1-2)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	202	4	5	29	1,0	0	5	212	11	8	22	1,4	1	0	276	21	24	23	1,6	3	0	205	7	12	17	0,6	3	0	398	12	8	43	1,9	3	0																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....