

| Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      | Étlap                   |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      | Repeta Win Szoftver |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  | 40.hét    |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|--|--|--|--|--|--|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| FELNÖTT 19-69-F                             |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      | 2021.10.04 - 2021.10.08 |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HÉTFŐ                                       |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      | KEDD                    |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      | SZERDA              |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  | CSÜTÖRTÖK |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PÉNTEK                                                                           |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| T                                           |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | <u>Allergének</u>                                                                                             |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         | <u>Allergének</u>                                                                                     |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     | <u>Allergének</u>                                                            |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           | <u>Allergének</u>                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  | <u>Allergének</u>                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g                                           |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| E                                           | <b>Zöldborsóleves(1-2-3-4-10)</b><br><b>Cigánypecsenye(8-10)</b><br><b>Rizsköret</b><br><b>Csemege uborka</b> |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         | <b>Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10)</b><br><b>Fűszeres csirkecomb(4)</b><br><b>Vajas burgonya(2)</b> |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     | <b>Tojásleves(1-3)</b><br><b>Zöldbabfőzelék(2-1)</b><br><b>Csirkepörkölt</b> |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           | <b>Zöldséges frankfurti</b><br><b>leves(2-8-10-4)</b><br><b>Spagetti carbonara(1-2-8-10)</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  | <b>Gulyásleves(4-1-2-3-10)</b><br><b>Rizsfelfújt</b><br><b>Gyümölcs öntet</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | <u>Allergének</u><br><b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>                                |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         | <u>Allergének</u><br><b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>                                |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     | <u>Allergének</u><br><b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>                          |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           | <u>Allergének</u><br><b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  | <u>Allergének</u><br><b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g                                           | Kcal                                                                                                          | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk                     | Kcal                                                                                                  | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk                 | Kcal                                                                         | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | 945                                                                                                           | 27 | 51 | 87 | 5,3 | 9    | 3   | 737  | 42 | 27 | 66 | 4,1 | 8    | 0                       | 626                                                                                                   | 27 | 40 | 37 | 3,7 | 8    | 5   | 684  | 31 | 32 | 57 | 7,1 | 14   | 0                   | 483                                                                          | 16 | 26 | 33 | 2,3 | 3    | 10  |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| u                                           |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                             | <u>Allergének</u>                                                                                             |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         | <u>Allergének</u>                                                                                     |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     | <u>Allergének</u>                                                            |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           | <u>Allergének</u>                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  | <u>Allergének</u>                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g                                           |                                                                                                               |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                         |                                                                                                       |    |    |    |     |      |     |      |    |    |    |     |      |                     |                                                                              |    |    |    |     |      |     |  |  |  |  |  |  |           |                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                  |                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !