

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha								Étlap								Repeta Win Szoftver								41.hét															
ÓVODA(4-6) - O								2021.10.11 - 2021.10.15																															
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tejbedara(2-1)							Tea Vajkrém(2) Sajtos stangli(1-2-3) Uborka friss							Vaníliás tej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma(2) Kifli - zsemle(1-2) Paprika tv							Tea Ráma(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Lilahagyma							Limonádé Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			
	146	7	2	24	0,2	1	0	230	3	14	22	0,9	4	8	318	11	8	31	1,2	1	8	180	4	5	26	0,5	0	8	243	8	13	21	1,1	3	10				
E	Süttötökrémleves(2-1-3-4-10-9) Sertéspörkölt Tarhonyaköret(1-3) Vegyes vágott savanyú							Palóclevés(1-2-3-4-10) Almas pite(1-3-2)							Húsleves(4-1-2-3-10) Sóskamártás(2-1) Natúr sertésszelet Kenyér - főzelékhez(1-8) Körte							Zöldségleves(4-1-2-3-10) Rántott csirkemell(3-1) Kukoricás rizs							Bableves(1-4-8) Darásmetélt(1-3)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)										
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			
	584	23	34	43	0,8	6	3	521	16	26	53	0,7	9	12	524	26	20	64	2,5	5	8	474	23	12	66	2,2	2	0	515	16	22	60	2,5	5	6				
U	Palacsinta(1-3-2)							Szalámi(2-8-10) Ráma(2) Kifli t.k.(1-2)							Gyümölcs joghurt(2) Kifli - zsemle(1-2)							Szőlő Sonkakrém(2-8-10) Teljes kiörlésű zsemle(1-2)							Banán Túrórúdi(2)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)										
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			
	202	3	16	10	0,3	2	0	293	17	27	22	1,1	3	0	213	12	9	26	0,9	3	0	265	15	20	35	0,9	1	0	175	4	6	29	0,1	5	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !