



HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK								
T	Hot(1-2-8-10) Tea								Tej(2) Parizer(2-8-10) Ráma(2) Paprika pritamin Kifli t.k.(1-2)								Tea Bundáskenyér(1-8-3) Paradicsom								Limonádé Körözött tehétúróból(2) Kenyér-burgonyás(1-8) Paprika tv								Kakaó(2) Kakaoscsiga							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	288	21	21	32	1,7	3	8	353	21	26	35	1,1	2	0	230	6	12	21	1,5	2	8	248	9	8	35	0,8	3	10	124	7	3	16	0,2	2	6					
E	Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Cigánypecsenye(10) Rizsköret Csemege uborka								Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Fűszeres csirkecomb(1-2-3-4-10) Vajas burgonya(2)								Tojásleves(1-2-3-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Csirkepörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8)								Zöldséges frankfurti leves(2-8-10-3-4) Spagetti carbonara(1-2-8-10)								Gulyásleves(4-1-2-3-10) Rizsfelfújt Gyümölcs öntet							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	438	16	20	47	1,7	3	2	541	29	21	49	1,7	6	0	465	19	27	32	1,3	5	3	515	20	25	45	4,6	11	0	264	11	17	11	1,2	2	5					
U	Méz Kenyér(1-8) Ráma(2)								Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma(2) Kenyér - magvas(1-5-8)								Sonkakrém(2-8-10) Kifli t.k.(1-2)								Pizza - saját(1-2-8-10)								Kefir(2) Kifli - zsemle (1-2)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	176	3	5	24	0,8	0	5	154	6	6	15	0,8	0	0	210	15	20	22	0,9	1	0	205	7	12	17	0,6	3	0	398	12	8	43	1,9	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !