

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha								Étlap								Repeta Win Szoftver								43.hét															
ÓVODA(4-6) - O								2021.10.25 - 2021.10.29																															
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tea Tükörtojás(3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Paradicsom							Tejeskávé(2) Kalács(1-2-3)							Limonádé Ráma(2) Lapka sajt(2) Magvas zsemle/kifli(1-5) Uborka friss							Bananturmix							Tea Ráma(2) Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8)										
	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének										
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)														TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	244		9	11	26	0,7	2	8	248	11	4	41	0,6	2	10	297	8	13	34	1,3	2	10	0	0	0	0	0,0	0	0	249	3	5	43	0,8	0	8			
E	Sárgaborsóleves(1) Vargabéles(1-3-2) Sültkolbász(8)							Brokkoli krémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Brassói aprópecsenye(1-2-3-4-10) Burgonyaköret							Gyümölcsleves(1-2) Sült csirkecomb(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10) Csemege uborka							Erőleves(1-3-2-4-10) Bab főzelek(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) Vagdalt(1-8-3)							Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Sertéspörkölt Tarhonyaköret(1-3) Cékla savanyúság										
	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	633	26	32	55	1,7	11	6	519	24	31	29	1,9	9	0	494	30	20	46	1,4	5	5	624	27	31	54	2,9	5	0	589	23	31	51	1,0	4	0				
U	Szalámi(2-8-10) Ráma(2) Kifli - zsemle(1-2)							Vajkrém(2) Kifli t.k.(1-2)							Gyümölcssaláta							Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma(2) Magvas zsemle/kifli(1-5) Paprika pritamin							Joghurt(2) Kifli - zsemle(1-2)										
	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)														TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	271	7	13	17	1,4	3	0	233	13	23	22	0,7	4	0	148	2	1	35	0,1	0	0	240	9	8	28	1,0	0	0	213	12	9	26	0,9	3	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !