

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha														Étlap														Repeta Win Szoftver														45.hét																												
FELNÖTT 19-69-F														2021.11.08 - 2021.11.12																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						
E	Tárkonyos csirkeraguleves(4-1-2-3-10) Zöldborsópörkölt(2) Tésztaköret(1-3)														Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Sárgaborsó főzelék(1) Vagdalt pogácsa halból (6-3-1-8)														Burgonyaleves tejfölös(2-1) Lecsos csirkemaj Rizsköret														Tojásleves(1-3) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3)														Gulyásleves(4-1-2-3-10) Dios guba													
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TO JÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))MUSTÁR(10)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	1177	56	65	83	3,4	17	0	878	29	37	65	2,3	6	0	879	28	39	95	3,3	7	0	800	34	42	68	2,7	8	2	416	16	26	23	2,3	3	0																																			
u																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						