

Cserépfalui Napköziotthonos Óvoda és Konyha														Étlap														Repeta Win Szoftver														2.hét																												
ÓVODA(4-6) - O														2022.01.10 - 2022.01.14																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T	Tea Uzsonna szelet(8) Ráma(2) Kenyér-burgonyás(1-8)														Tejbedara(2-1)														Limonádé Körözött tehétúróból(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)														Tea Bundáskenyér(1-8-3)														Szalámi(2-8-10) Ráma(2) Kenyér-korpás(1-8) Uborka friss Tea													
	Allergének														Allergének														Allergének														Allergének														Allergének													
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)														TEJ(2)GLUTÉN(1)														TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)														GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)														TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	219	8	7	29	0,8	2	8	146	7	2	24	0,2	1	0	255	10	8	34	0,6	3	10	223	6	12	20	1,5	2	8	268	8	13	28	1,1	3	8																																			
E	Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Darásmetélt(1-3)														Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Csirkemaj rizotto(2) Cékla savanyúság														Erőleves(1-3-2-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Vagdalt(1-8-3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)														Sertésraguleves(4-1-3) Káposztás kocka(1-3)														Gulyásleves(4-1-2-3-10) Kalács(1-2-3)													
	Allergének														Allergének														Allergének														Allergének														Allergének													
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)														TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)														TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)														GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)														TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	499	13	18	67	1,2	5	6	570	31	18	66	2,6	5	0	517	19	30	39	1,9	5	3	435	20	18	46	2,0	3	1	328	14	18	24	1,6	2	0																																			
U	Kifli - zsemle(1-2) Zöldfűszeres vajkrém(2)														Gesztenyes sütemény(1-2-3)														Parizer(2-8-10) Ráma(2) Kenyér-burgonyás(1-8)														Krém túró(2)														Kockasajt kicsi(2) Kifli - zsemle(1-2)													
	Allergének														Allergének														Allergének														Allergének														Allergének													
	TEJ(2)GLUTÉN(1)														TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)														TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)														TEJ(2)														TEJ(2)GLUTÉN(1)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	192	3	6	17	0,9	3	0	319	5	10	51	0,3	3	14	196	6	9	21	1,0	1	0	194	7	10	19	0,0	18	0	146	3	1	17	0,8	1	0																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz