



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T		Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea	Májkrém db(8) Paprika pritamin Kenyér - magvas(1-5-8) Limonádé
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 8 20 26 1,1 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 10 5 38 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 12 19 38 1,5 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 10 7 36 1,1 1 10
E		Bableves(8-1-2-3-4-10) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8)	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Hentestokány(1-2-3-4-10-8) Rizsköret	Gyümölcsleves(1-2) Óvári csirkemell(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10)	Zöldborsóleves-zöldecsés(1-3-2-4-10) Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 783 30 34 84 1,2 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 667 27 34 58 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 29 28 65 0,4 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 703 28 34 63 2,3 7 0
U		Jam Kifli - zsemle(1-2)	Halpástétom (6) Paprika tv Teljes kiörlésű zsemle(1-2)	Kókuszos csiga(1-2-3)	Krémtúró(2) Alma
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ(2)GLUTÉN(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	TEJ(2)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 3 0 32 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 16 18 23 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 5 18 52 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 8 10 34 0,0 18 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....

.....