



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Allergének	Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Májkrém db(8) Paprika pritamin Kenyér - magvas(1-5-8) Limonádé <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 8 12 19 1,1 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 7 3 28 0,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 7 9 25 0,9 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 9 6 31 0,8 1 10
E	Allergének	Bableves(1-8) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Hentestokány(1-2-8-10) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gyümölcsleves(1-2) Óvári csirkemell(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 599 22 25 68 0,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 548 19 29 48 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 506 23 19 52 0,3 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 578 23 26 53 1,0 6 0
U	Allergének	Jam Kifli - zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Halpástétom (6) Paprika tv Teljes kiörlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	Kókuszos csiga(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Krémtúró(2) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 3 0 32 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 206 16 18 23 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 5 18 52 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 7 10 27 0,0 18 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....