



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Tejben rizs(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)	Tojáskrém(3-2-10) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Zöldfűszeres vajkrém(2) Paradicsom Kenyér - magvas(1-5-8) Limonádé <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Sült lecsokolbász(2-8-10) Mustár(10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Sajtos parizer(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Bagett(1-2) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 9 13 37 1,2 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 14 24 38 0,8 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 6 11 34 1,0 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 11 13 38 1,7 4 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 12 15 19 1,0 3 0
E	Csontleves(1-3-2-4-10) Bolognai spagetti(1-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zellerleves zöldséges(4-1-3) Tejfőlös csirkeragu(1-2) Rizsköret <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Rántott halfilé(3-1-6) Petrezselymes burgonya Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tárkonyos pulykaraguleves(4-1-2-3-10) Lekváros bukta(1-2) Narancs <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 616 26 25 66 1,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 707 30 34 67 0,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 28 40 63 1,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 660 18 26 93 1,1 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 705 31 38 53 2,4 10 0
U	Olasz felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Vajas méz(2) Kenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kefir(2) Kifli - zsemle(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Pizza - saját(1-2-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 334 11 19 25 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 4 7 29 1,0 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 9 7 26 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 204 7 12 16 0,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 4 1 43 1,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....