



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kenőmájjas(2-8-10) Uborka friss Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea	Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea	Lecso Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea	Kakaós kifli(1-2) Tejeskávé(2)	Tavaszi rolád(8) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-korpás(1-8) Tea
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 6 4 25 0,7 0 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 8 12 19 1,1 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 5 5 28 0,5 0 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 13 7 47 0,7 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 6 5 29 0,5 0 8
E	Brokkoli krémleves(2-1-3-4-10) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyú	Lencseleves(1-2-3-4-10-8) Kenyér-t.kiőrlésű-leveshez(1-8) Tejszínes sonkás penne(1-2-8-10)	Gyümölcsleves(1-2) Rántott borda(3-1) Bulgurköret(1-2-3-4-10) Csemege uborka	Zöldségleves(4-1-2-3-10) Mézes csirkeszárny(10) Burgonyapüré(2)	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Húsgombóc-paradicsommártás (1-3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 23 23 61 0,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 592 24 28 58 1,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 479 18 20 53 0,2 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 19 18 52 0,6 5 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 20 31 48 0,7 4 8
U	Vaníliašpuding(2) Banán	Palacsinta(1-3-2) Alma	Sajtos rúd(1-2-3)	Magyaros szendvicskrém(2) Paprika pritamin Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)	Kockasajt kicsi(2) Kifli - zsemle(1-2)
	Allergének TEJ(2)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 8 3 36 0,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 3 16 17 0,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 5 12 26 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 14 21 27 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 146 3 1 17 0,8 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....