



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| T | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---|--|---|--|---|---|
| | Tejben rizs(2) <u>Allergének</u> TEJ(2) | Tojáskrém(3-2-10) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10) | Zöldfűszeres vajkrém(2) Paradicsom Kenyér - magvas(1-5-8) Limonádé <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) | Sült lecsokolbász(2-8-10) Mustár(10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | Sajtos parizer(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Bagett(1-2) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 8 2 42 0,5 1 4 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 14 20 31 0,5 1 8 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 194 4 8 27 0,7 3 10 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 9 11 25 1,3 4 8 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 9 9 14 0,8 2 0 |
| E | Csontleves(1-3-2-4-10) Bolognai spagetti(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | Zellerleves zöldséges(4-1-2-3-10) Tejfőlös csirkeragu(1-2) Rizsköret <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Rántott halfilé(3-1-6) Petrezselymes burgonya Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | Tárkonyos pulykaraguleves(4-1-2-3-10) Lekvárosbukta(1-2-3) Narancs <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | Reszelt tésztaleves(1-3-2-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 547 22 23 57 1,1 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 451 19 20 47 0,5 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 518 21 26 42 0,1 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 444 21 11 70 0,5 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 683 24 38 55 2,1 8 0 |
| U | Olasz felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | Vajas méz(2) Kenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | Kefir(2) Kifli - zsemle(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1) | Pizza - saját(1-2-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 7 7 21 0,7 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 176 3 5 24 0,8 0 5 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 9 7 26 1,1 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 204 7 12 16 0,6 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 164 3 0 35 0,8 0 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....