



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| T | Kókuszos csiga(1-2-3) Tej(2) | | | | | | | | Magyaros vajkrém(2) Paprika tv Bagett(1-2) Tea | | | | | | | | Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea | | | | | | | | Libamáj pástétom(8) Paprika pítamin Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Limonádé | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|----|----|-----|------|-----|------|--|----|----|-----|------|-----|------|----|--|----|-----|------|-----|------|----|----|---|-----|------|-----|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | Allergének | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | | | | | | |
| | 375 | 10 | 20 | 60 | 0,9 | 1 | 0 | 118 | 2 | 5 | 15 | 0,4 | 2 | 8 | 232 | 8 | 12 | 19 | 1,1 | 3 | 8 | 241 | 14 | 17 | 37 | 0,6 | 0 | 10 | | | | | | | | | | | | |
| E | Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Tükörtojás(3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) | | | | | | | | Gombaleves tejfölös(2-1-3-4-10) Bácskai tarhonyáshús(1-3) Csemege uborka | | | | | | | | Csontleves(1-3-2-4-10) Ananászos csirkemell(2) Rizsköret | | | | | | | | Rizsleves(4-1-2-3-10) Pácolt sertéstarja(10) Tésztasaláta(1-3-10-2) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Allergének | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | | | | | | |
| | 409 | 14 | 21 | 39 | 0,3 | 5 | 3 | 601 | 25 | 29 | 56 | 0,5 | 6 | 0 | 535 | 19 | 27 | 47 | 0,3 | 6 | 0 | 533 | 20 | 32 | 39 | 4,5 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| U | Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kifli - zsemle(1-2) | | | | | | | | Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér(1-8) | | | | | | | | Joghurt(2) Kifli t.k.(1-2) | | | | | | | | Banán Tejszelet(2) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7) | | | | | | | | Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | | Allergének TEJ(2) | | | | | | | | Allergének | | | | | | | |
| g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | | | | | | |
| | 194 | 4 | 6 | 17 | 0,9 | 1 | 0 | 156 | 4 | 3 | 24 | 0,8 | 0 | 0 | 158 | 15 | 16 | 20 | 0,4 | 3 | 0 | 194 | 3 | 8 | 29 | 0,0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....