



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E KARALÁBÉLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	269	5	17	22	19	2,07	3,45
HURKA, KOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	274	13	22	4	163	2,07	5,13
TÖRT BURGONYA		285	5	0	51	0	0,05	0,00
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00

Étkezés összesen: 830 23 39 77 182 4,20 8,59

Napi összesen: 830 23 39 77 182 4,20 8,59

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	6	2	26	36	0,58	0,37
VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	234	18	14	8	63	2,36	4,28
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	425	12	15	58	58	0,32	1,86

Étkezés összesen: 803 36 31 92 157 3,27 6,52

Napi összesen: 803 36 31 92 157 3,27 6,52

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *	163	3	12	9	63	0,00	1,79
RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	560	23	33	40	69	1,39	5,74

Étkezés összesen: 723 26 45 49 132 1,39 7,54

Napi összesen: 723 26 45 49 132 1,39 7,54

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *	141	3	0	27	0	1,01	0,00
TEJSZÍNES HALFILÉ	GLUTÉN *TEJ *HAL *	309	21	21	7	102	1,00	7,40
BULGURKÖRET	GLUTÉN *ZELLER *	328	7	14	42	0	1,02	1,48

Étkezés összesen: 778 31 35 76 102 3,05 8,89

Napi összesen: 778 31 35 76 102 3,05 8,89

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	161	8	2	27	27	1,24	1,12
SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	312	14	10	39	0	0,51	1,02
PULYKAPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	273	20	19	3	68	2,00	2,47

Étkezés összesen: 746 42 31 69 95 3,77 4,64

Napi összesen: 746 42 31 69 95 3,77 4,64



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	309	9	13	37	28	0,22	3,90
Étkezés összesen:			309	9	13	37	28	0,22	3,90
E	KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	169	3	11	14	14	0,06	2,35
	HURKA-KOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	292	14	23	4	174	2,20	5,47
	TÖRT BURGONYA		158	3	0	28	0	0,03	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			623	20	34	47	188	2,29	7,83
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	65	3	6	0	13	0,45	2,41
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			304	15	28	23	13	0,95	2,42
Napi összesen:			1236	44	75	107	229	3,47	14,15
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	96	5	8	0	180	0,00	2,17
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			346	10	17	34	180	0,60	2,18
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	240	12	18	7	47	0,29	5,04
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	280	8	11	36	36	0,10	1,33
Étkezés összesen:			674	24	35	62	110	0,47	7,24
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			1233	46	61	122	314	1,93	12,83
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,28	4,74
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	179	6	1	37	0	1,05	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			391	15	10	58	26	1,33	4,74
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	192	4	14	11	63	0,02	2,03
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	429	15	28	26	52	1,10	5,61
Étkezés összesen:			621	19	42	37	115	1,13	7,65
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	234	7	12	23	48	0,46	1,97
	BANÁN		76	1	0	19	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			310	8	12	42	48	0,50	1,98
Napi összesen:			1322	42	64	137	189	2,96	14,37
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LECSO		80	1	6	4	0	0,01	0,68
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			262	6	7	41	0	0,61	0,68
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	85	2	0	16	0	0,61	0,00
	TEJSZÍNES HALFILÉ	GLUTÉN *TEJ *HAL *	270	17	20	3	91	1,00	7,17
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	264	6	10	35	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:			619	25	30	54	91	1,63	8,31
U	ZÖLDFŰSZERES SZENDVICKRÉM	TEJ *	72	0	6	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			210	3	6	19	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1091	34	43	114	91	2,99	8,99
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			365	14	16	36	29	1,73	2,64
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	69	3	1	12	7	0,08	0,07
	SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	305	13	11	36	0	0,02	1,14
	PULYKAPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	292	21	21	3	71	0,10	2,65
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			755	41	34	68	78	0,66	3,88
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KORPÁS ZSEMLE / KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	151	5	0	31	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			216	5	0	47	0	0,00	0,00
Napi összesen:			1336	60	50	151	107	2,39	6,52



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	232	8	2	42	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			232	8	2	42	8	0,15	1,22
E	KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	128	3	8	10	14	0,05	2,30
	HURKA-KOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	213	10	17	3	127	1,61	3,99
	TÖRT BURGONYA		82	2	0	15	0	0,01	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			428	15	25	29	141	1,68	6,30
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	5	0,18	0,96
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			222	13	20	23	5	0,68	0,97
Napi összesen:			882	36	47	94	154	2,52	8,49
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	FŐTT TOJÁS	TOJÁS *	34	3	2	0	90	0,00	0,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			207	7	7	28	90	0,45	0,93
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	135	4	4	21	13	0,07	0,47
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	140	8	10	4	28	0,18	2,75
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	231	6	9	29	29	0,08	1,16
Étkezés összesen:			506	18	23	54	70	0,33	4,39
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			926	37	39	108	184	1,64	8,73
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,10	2,97
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	128	4	0	26	0	0,75	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			272	11	6	41	16	0,85	2,97
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	131	2	10	7	36	0,00	1,39
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	391	14	27	21	48	0,26	4,90
Étkezés összesen:			522	16	37	28	84	0,26	6,31
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	202	3	16	10	15	0,06	1,98
	BANÁN		76	1	0	19	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			278	4	16	29	15	0,10	1,98
Napi összesen:			1072	31	59	98	115	1,22	11,26
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LECSO		57	1	4	3	0	0,01	0,45
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			179	5	5	28	0	0,46	0,46
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	80	1	3	10	0	0,60	0,34
	TEJSZÍNES HALFILÉ	GLUTÉN *TEJ *HAL *	199	13	15	2	69	0,70	5,06
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	227	6	6	35	0	0,01	0,68
Étkezés összesen:			506	20	24	47	69	1,32	6,08
U	ZÖLDFŰSZERES SZENDVICKRÉM	TEJ *	55	0	5	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			193	3	5	19	0	0,75	0,00
Napi összesen:			878	28	34	94	69	2,53	6,54
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			243	10	7	27	18	1,23	1,75
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	41	2	0	7	5	0,04	0,04
	SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	260	10	11	29	0	0,01	1,14
	PULYKAPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	153	19	7	2	42	1,29	0,79
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			498	33	18	46	47	1,58	1,97
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	KORPÁS ZSEMLE / KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	151	5	0	31	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			216	5	0	47	0	0,00	0,00
Napi összesen:			957	48	25	120	65	2,81	3,72