



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Kakaoscsiga(1-2-3) Kakaó(2)								Bundáskenyér(1-8-3) Tea								Halpástétom (6) Paprika tv Kenyér(1-8) Limonádé								Virslí(2-8-10) Ketchup Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea								Sajt-szeletelt(2) Ráma-vitaminos(2) Bagett(1-2) Uborka friss Tej(2)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	414	16	8	81	0,5	3	28	301	7	14	32	0,7	3	15	223	8	5	35	1,0	1	10	300	15	7	42	2,1	4	15	236	10	11	20	0,6	2	0					
E	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Tükörtojás(3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)								Bakonyi betyárleves(2-1-4-3) Diósmetélt(1-3-9) Alma								Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Sült csirkecomb(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10) Vegyes vágott savanyú								Brokkoli krémleves(2-1-3-4-10) Vagdalt(1-8-2-3-4-10) Petrezselymes burgonya Csemege uborka								Erőleves(1-3-2-4-10) Mexikói pulykatokány Rizsköret							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	473	15	26	41	0,6	6	0	726	21	36	73	0,7	7	5	599	36	26	51	0,7	5	5	755	21	39	64	0,7	7	0	756	28	30	87	1,6	4	0					
U	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kifli - zsemle(1-2)								Kolbászkrém - miskolci(8-2) Lilahagyma Teljes kiörlésű kifli(1-2)								Mandarin Pogácsa-vajas(1-2-3-8)								Puding - gyümölcscsel(2)								Narancs Tejszelet(2)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								TEJ(2)								TEJ(2)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	293	7	13	20	1,2	2	0	235	13	22	23	0,7	1	0	323	7	13	46	0,5	0	0	189	6	3	36	0,2	1	5	192	3	11	25	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....